

◆公益社団法人 福井県栄養士会 主催◆



スポーツ栄養に関する研修会



成長期である小・中学生時代は、身体の土台づくりともいえる時期です。

特に、この時期に子どもたちをサポートする保護者や指導者がしっかりとした判断基準を持って接することが、のちの競技人生においても重要となってきます。しかし、さまざまな情報が飛び交う中、情報に振り回され正確な判断ができないこともあります。

この研修会をとおして、正しいスポーツ栄養の知識やスキルを身につけてみませんか？

日 時：平成24年8月20日（月）13：15～（受付：13：00～）

会 場：鯖江市嚮陽会館（西山公園隣）2階 大会議室

（鯖江市桜町2丁目7-1 0778-52-5789）

参加費：1,500円（講義①のみ）、3,000円（講義①②）

【資料代として、当日受付にてお支払いいただきます】

※福井県栄養士会員は、会員特典として1,500円で講義①②を受講できます。

講 師：神奈川県立保健福祉大学 教授 鈴木 志保子 先生

講義①：基礎編（13：30～15：00）「食生活をバランスよく改善するポイント」



「競技力の向上のためにはバランスよく食べることが大切！」とよく聞けれど、実際にどう指導したらいいのかよくわからない方に必見です！

講義②：専門編（15：10～16：40）※管理栄養士・栄養士のみの受講



スポーツ栄養の知識や食事・栄養指導の実践力を身につけ、子どもたちの競技力や体力の向上に貢献できる栄養士を育成

＜講師紹介＞ 鈴木 志保子 先生

1965年生まれ、東京都出身。神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科教授。管理栄養士。公認スポーツ栄養士。実践女子大学卒業後、同大学院修了。国立健康・栄養研究所研修生を経て東海大学大学院医学研究科を修了し、博士（医学）を取得。NPO法人日本スポーツ栄養研究会会長。2000年より鹿屋体育大学助教授を経て、2003年から神奈川県立保健福祉大学栄養学科准教授、2009年4月より現職。北京オリンピックで金メダルに輝いた日本女子ソフトボール代表チーム、アジアノ岡山、京都産業大学陸上競技部中・長距離ブロックなどのトップアスリートからジュニアアスリートまで多数のスポーツ現場で栄養サポートや指導を行うほか、（財）日本体育協会、日本プロゴルフ協会、日本女子プロゴルフ協会、スポーツ医科学センターが実施する講演などを全国で行っている。また、独立行政法人日本スポーツ振興センター「平成22年度児童生徒の食事状況等調査委員会」などの委員も務め、健康増進やメタボリックシンドロームの予防・改善、子どもの発育・発達についても研究や指導を行っている。

(公社)福井県栄養士会 あて

F A X 0 7 7 6 - 2 7 - 6 0 1 9

スポーツ栄養に関する研修会
参加申込書

日時：平成24年8月20日（月）13：15～
会場：鯖江市嚮陽会館 2階 大会議室

氏 名

所属名

所属連絡先 (TEL)

該当するものに○をつけてください。(必須)

①受講講義 講義①のみ ・ 2講義 (講義①②)

②福井県栄養士会 会 員 (会員番号) ・ 非 会 員

③職 種 学校栄養士 ・ 教 員 ・ 保 護 者
スポーツ少年団指導者 ・ その他 ()

④資 格 管理栄養士 ・ 栄養士 ・ その他
()

※ 7月31日（火）までにお申し込みください。

※ 参加費は当日受付でお支払ください。

この研修の担当
福井県立福井南養護学校 野口千佳
エラー! リンクが正しくありません。6-3
6-7646
E-mail: c-noguchi-ar@ma.fukui-ed.in