

令和3年度 運動と食事に関する研修会実施要領

1 目 的

スポーツをしている成長期の児童・生徒にとって、望ましい食事の仕方を身につけることは、競技力や体力の向上を図るだけでなく、健全な発育を促すためにも重要です。多くのアスリートを食事の面からサポートされてきた企業ならではのプログラムを体験することで、児童・生徒に運動と食事について、わかりやすく説明するための知識を身につけます。

2 主 催 (公社) 福井県栄養士会

3 共 催 株式会社 明治

4 運営協力 (公財) 福井県学校給食会 [Zoom関連]

5 日 時 令和3年12月24日(金) 15:30~16:30(受付開始 14:45)

6 場 所 WEB 会議室ソフト (Zoom) を用いて配信
※ オンラインのみでの研修となります。
※ 研修中は「音声」はミュート、
「ビデオ」はできる限り ON でご参加ください。

7 内 容 出前授業「運動と食事教室 成長期の運動と食事」
講師：株式会社 明治

8 対 象 者 福井県栄養士会会員

9 参加定員 90名(先着順)

10 参加費 無料

11 申込方法 添付の申込書で、福井県栄養士会までメールまたは
F A X でお申し込みください。
研修会2日前までに、入室URLをお送りします。

12 申込締切 令和3年12月10日(金)

公社福栄発第 215-2 号
令和 3 年 10 月 11 日

会 員 各 位

公益社団法人福井県栄養士会
会 長 北山 富士子
(公印省略)

令和3年度 運動と食事に関する研修会の開催について
(ご案内)

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は本会の業務推進にあたりご理解とご協力をいただきまして厚くお礼申し上げます。

さて、このたび、みだしの研修会を別添要領により開催することになりましたので、是非ご参加くださいますようお願い申し上げます。

なお、今回は、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、オンライン形式での開催とさせていただきます。

記

- 1 日 時 令和3年12月24日(金) 15:30~16:30 (受付開始 14:45)
- 2 参加方法 WEB 会議室ソフト (Zoom) を用いて配信
※ オンラインのみでの研修となります。
- 3 内 容 出前授業「運動と食事教室 成長期の運動と食事」
講師：株式会社 明治
- 4 参加費 無料
- 5 申込方法 添付の申込書で、福井県栄養士会までメールまたは F A X でお申し込みください。
(締切 12月10日(金))