

令和2年度 植物油講演会開催要領

1. 趣 旨

近年、脂肪に関する研究、知見等は劇的に変化している。健康の維持・増進、疾病とのかかわり、高齢者のADLの維持・向上の観点ばかりでなく、摂取する際の環境や食べ合わせ、時間との兼ね合いも科学的に証明されてきている。また、健康志向の油、原材料、トランス脂肪酸などの情報が氾濫し、食の安全性についてもよく話題として取り上げられている。一方、食の原点でもある「おいしさ」がともすれば忘れられがちである。

管理栄養士・栄養士には、情報を適切に把握・整理し、的確にわかりやすく伝え、実践することが求められている。そのための知識の習得を目的とし、本事業を実施する。

2. 主 催 公益社団法人 日本栄養士会、公益社団法人 福井県栄養士会

3. 後 援 一般社団法人 日本植物油協会

4. 開催日時 令和2年11月29日(日) 13:00～16:50

5. 開催場所 WEB会議室ソフト(Zoom)を用いて配信
もしくは、福井商工会議所 2F 会議室A (福井市西木田2丁目8-1)

6. 内容および日程 (講師の先生方は、福井商工会議所において講演します。)

12:30～13:00	受講者受付
13:00～13:10	あいさつ
13:10～13:40	講義「植物油の基礎知識」 (一社)日本植物油協会 専務理事 齊藤 昭 氏
13:45～15:15	講演「植物油と健康～最近の話題～(仮題)」 お茶の水女子大学基幹研究院自然科学系教授 藤原 葉子 氏
15:20～16:50	講演「新しい油脂栄養論(仮題)」 九州大学・熊本県立大学名誉教授 菅野 道廣 氏
16:50	閉会

7. 受講対象 管理栄養士・栄養士
健康づくり・栄養改善に関心を持つ者、養成校の学生
食品関係の企業(日本植物油協会が案内する。)

8. 受講定員 Zoom配信100回線、福井商工会議所20名

9. 申込方法 別紙申込書により、メールまたはFAXで、福井県栄養士会宛て申し込む。
申込期限 令和2年11月20日(金)