

2018 健康づくり提唱のつどい開催要領

趣 旨 2013年の65歳以上の高齢者を対象とした調査では、約11.5%がフレイル状態であり、加齢に伴いフレイル状態の人の割合が上昇していることが発表された。フレイルによって、医療機関の受診率や介護認定者の割合が高くなることも示されており、厚生労働省は2017年厚生労働科学研究特別研究の「後期高齢者の保健事業のあり方に関する研究」をベースに、医療関係者や保険者などの関係者を含め、より効果的、実効性等のある保健事業のあり方を検討し、低栄養や筋力低下による心身機能の低下予防、生活習慣病等の重度化予防のため、高齢者の特性を踏まえた指導の実施を推進している。フレイルの予防には低栄養状態の改善が重視されており、今回フレイル予防についての最新情報と栄養改善の取り組み方について研修を行う。

日 時 平成30年6月30日(土) 13時～16時30分

会 場 福井県国際交流会館 地下 多目的ホール
福井市宝永3丁目1-1

主 催 (公社)福井県栄養士会

後 援 福井県、福井県医師会、福井県看護協会、福井新聞社、NHK 福井放送局(申請中)

協 力 株式会社 ヤクルト

対 象 管理栄養士、栄養士他 150人

内 容

12:30 受付 ビデオ上映
13:00～ 開会挨拶
13:10～14:40 演題 「腸内フローラと健康～健康の秘訣は腸にあり～」
講師 (株)ヤクルト本社 広報室 副参事
河見 浩司郎 氏
14:40～14:50 休憩
14:50～16:20 演題 「フレイル予防は「総合知」によるまちづくり
—「食べる」ことを問い直す—」
講師 東京大学 高齢社会総合研究機構
教授 飯島 勝矢 先生

参加費 無料

申込み 平成30年6月22日(金)までにFAXでお申込みください。

問合せ先 (公社)福井県栄養士会
〒910-0004 福井市宝永3丁目10-16 共栄レジデンス1階
電話 0776-27-5999 FAX 0776-27-5999

(公社)福井県栄養士会 宛

Fax. 0776-27-5999

2018 健康づくり提唱のつどい

参加申込書

ご氏名	
勤務先	
栄養士会へのご所属 ※○をつけて下さい	会員 ・ 非会員 ・ 学生
連絡先 (電話番号またはメールアドレス) ※アドレスの使用機器に ○をつけて下さい	<hr/> 携帯 ・ PC

申込締切 平成 30 年 6 月 22 日 (金)

お一人様につき 1 枚のお申し込み用をご使用ください。
お申し込みは、F A X でお願ひします。