

## 平成 29 年度 福井県スポーツ栄養研修会 開催要領

**趣 旨** 福井県で 2018 年に開催される「福井しあわせ元気」国体に向けて各方面で着々と準備が進められています。県民がスポーツに関心を持ち様々な競技で選手が結果を出せる環境づくりを推進することが必要です。そのためには運動・食事・休養を基本とする栄養サポートは、その身体作りの基本と言えます。

今年度（公社）福井県栄養士会では、適切な栄養サポートができる栄養士の育成及びスポーツ栄養についての理解を県民に広げていくことを目標に研修会を開催致します。

今回の研修会では、「実際に行動変容につながる栄養教育・栄養指導を行うにはどうすればよいのか」、また、「最近の知見から身体組成について」学び、参加者が今後の栄養教育等に活かしていくことを目指します。

**主 催** 公益社団法人 福井県栄養士会

**日 時** 平成 29 年 9 月 2 日（土） 13：00～16：10（開場 12：30）

**会 場** 福井県教育センター

**内 容** 13：00～14：30

講義① 行動変容につながる栄養教育・栄養指導

14：40～16：10

講義② 最近の知見 生化学から見た身体組成

講師 高崎健康福祉大学健康福祉学部健康栄養学科教授 木村 典代 先生

**対象者** 管理栄養士・栄養士、スポーツ栄養に興味のある方、学生 等

**参加費** 栄養士会会員 1,000 円、非会員 3,000 円、学生 1,000 円

**生涯教育単位** 講義① 実務 46-111「食育のための行動科学」 1 単位

講義② 実務 25-102「栄養教育のための栄養生理」 1 単位

※なお、16：20～17：50 に生涯教育基本研修を行います。

基本研修につきましては、原則、事前に申し込んだ方を対象といたします。

基本研修「リスクマネジメントについて

～国体における食の関わり～

講師 福井県国体推進局施設調整課 五十嵐 めぐみ 氏

公社)福井県栄養士会 宛  
Fax. 0776-27-5999

平成 29 年度福井県スポーツ栄養研修会  
参加申込書

ご氏名	
勤務先	
栄養士会へのご所属 ※○をつけて下さい	会員 ・ 非会員 ・ 学生
連絡用メールアドレス ※使用機器に○をつけて下さい。	<hr/> 携帯 ・ PC

申込締切 平成 29 年 8 月 17 日 (木)

お一人様につき 1 枚のお申し込み用紙をご使用ください。  
お申し込みは、F A X でお願ひします。

※参加費は当日会場で申し受けます。

(栄養士会員 1,000 円、非会員 3,000 円、学生 1,000 円)