

「児童福祉施設におけるクッキング講座」 開催要領

1. 趣 旨
子どもたちを取りまく食環境は、現在、栄養の偏り、肥満、朝食の欠食や生活習慣病の低年齢化など生涯にわたる健康への影響が懸念されています。また、食事摂取基準2015が発表され、食事評価に基づいた計画や実施の重要性が示されています。
本講座は、子どもの「食」を通じた健康づくりの一層の推進を図るため、生活習慣病予防に役立つスキムミルクを素材とした調理実習と、「食育の計画づくり」「食育の推進」「栄養管理」等の実践事例や講義を行うことで、児童福祉施設給食担当者の知識・技術の向上を目指すことを目的とします。
2. 主 催
公益社団法人日本栄養士会
公益財団法人児童育成協会 児童給食事業部
公益社団法人 福井県栄養士会
3. 開催日時
平成29年8月5日(土) 午前9時30分～午後4時00分
受付は午前9時15分～
4. 開催場所
アイアイ鯖江 調理実習室 和室
5. 対象者
(ア) スキムミルク利用対象施設に勤務している管理栄養士・栄養士・調理員・保育士等
(イ) 児童福祉施設の給食を担当している行政職員
(管理栄養士・栄養士) 等
※講義のみ上記以外の方も参加可能。
6. 参加人員
40名程度 (講義50名)
7. 研修内容
(1) 調理実習：スキムミルクを素材とした調理
(2) 講 義：「健康21計画の課題（減塩・野菜量増加）」
講 師 越前市 市民福祉部 健康増進課
管理栄養士 佐々木 智子 氏
講 義：「小学校でのチーム学校としての食育について
(アレルギーについて)」
講 師 南越前町立南条小学校 管理栄養士 治部 香代子 氏
(3) グループワークと報告
8. 参加費
無料
※日本栄養士会会員で全日程修了した方には生涯教育の単位が付与されます。
実務研修- 食育の実践 講義1単位、演習1単位

「児童福祉施設におけるクッキング講座」申込書

申込締切 平成29年7月5日（水）
申込先 公益社団法人 福井県栄養士会

FAX番号 0776-27-5999

参加申込書
〒

勤務先住所 _____

勤務先名 _____

連絡先 _____

参加者氏名 _____

職種 _____

参加者氏名 _____

職種 _____

参加者氏名 _____

職種 _____

※講義において、塩分測定をいたします。
各自、家庭の味噌汁やスープを少量持参してください。