

平成 28 年度 福井県スポーツ栄養研修会開催について
(ご案内)

福井県では 2018 年に「福井しあわせ元気」国体が開催されることから、県内でスポーツに対する機運が高まっています。スポーツで結果につなげていくためには、運動と食事、休養をしっかりとって基本となる身体づくりをすることが重要です。栄養サポートは、その身体作りを支える基本の 1 つとなります。

そこで、(公社) 福井県栄養士会では、サポートを行う栄養士側がスキルや知識を身につけること、同時にスポーツ栄養に対する理解を県民に広げていくために研修会を開催します。

今回の研修会では、チームで選手を支える際の栄養士の関わりと現在の課題、他職種からみた実際の試合前日・当日の様子等を学び、参加者が今後の自身の活動への関わり方について考えることをねらいとします。

記

日 時 平成 28 年 12 月 17 日 (土) 13:00~17:00 (開場 12 : 30)

会 場 仁愛大学 G 号館 2F G203 教室
福井県越前市大手町 3-1-1

参加費 会 員 1,000 円 (資料代含む)
非会員 3,000 円 (資料代含む)
学 生 1,000 円 (資料代含む)

内 容 13 : 00~14 : 30 ジュニアアスリートの栄養サポート
~『しっかり食べて運動する』を考える~
立命館大学 教授 海老久美子氏
14 : 40~15 : 40 高校スポーツ帯同記録
アスレチックトレーナー 細川博治氏
15 : 50~17 : 00 県内実践報告
公認スポーツ栄養士 福井県国体推進局 五十嵐めぐみ氏

お申込み 平成 28 年 12 月 9 日(金) 締め切り
別紙の申込用紙に必要事項をご記入頂き、FAX.でお申込み下さい。
参加費は当日、受付にて申し受けます。

(裏面に続きます)

駐 車 場 仁愛大学 第一駐車場 (正門より入構し、正面の駐車場(無料))

生涯教育 講義① 実務研修「スポーツ栄養」・1 単位
G21-105, KS21-105, P21-105, T21-105, FG21-105
講義②・③ 実務研修「スポーツ栄養マネジメントの理解と活用」

※②と③を連続で受講することが条件 1単位
KS45-101, P45-101, T45-101

.....切り取り

公社)福井県栄養士会 宛

Fax. 0776-27-5999

平成 28 年度 福井県スポーツ栄養研修会

ご氏名	
勤務先	
栄養士会へのご所属 ※○をつけて下さい	会員 ・ 非会員 ・ 学生
連絡用メールアドレス ※アドレスの使用機器に ○をつけて下さい	_____ 携帯 ・ PC

こちらは福井県スポーツ栄養研修会の申し込み用紙です。
お間違いのないようご注意ください。

申込締切 平成 28 年 12 月 9 日 (金)
お一人様につき 1 枚のお申し込み用をご使用ください。
お申し込みは、FAX でお願ひします。

※参加費は、当日会場で申し受けます。
参加費:会員および学生 1,000円、非会員 3,000円