

平成 26 年度
インスタントラーメン「健康と栄養」セミナー 開催要領

1、趣旨

食品加工技術・流通機構の発展等により加工食品の生産量は大幅に伸びている一方、生活環境の変化等により、その消費量も増えており、加工食品を利用しない食生活は考えられないような状況にある。また「健康日本 21」の最終評価では、最も大切な「食生活」の分野において、改善が見られないばかりか、むしろ悪化している項目も多く見受けられる。生活習慣病に関連が深いとされる「野菜」の摂取量の改善が見られない。

このような状況において栄養と食の専門職である管理栄養士・栄養士は健康的に食べるという観点からも、加工食品の上手な活用法、簡単でおいしく効果的に食べる方法について、普及・伝達する必要がある。そこで専門的かつ最新の知見を学ぶ機会とするとともに県民に対しても広く情報を提供する事を目標として、本セミナーを開催する。

- 2、主催 公益社団法人福井県栄養士会、公益社団法人日本栄養士会
3、後援 一般社団法人 日本即席食品工業協会
4、開催日程 平成 26 年 11 月 1 日（土） 10：00～15：00
5、会場 アオッサ 6 階 調理実習室および 601BC 研修室
6、開催内容 第一部 10：00～12：30
10：00～10：30 受付
10：30～12：30 インスタントラーメンを使った調理実習（4品）
福井県の食材を使ったメニュー
第二部 12：30～15：00
12：30～13：00 第二部受付開始
13：15～13：30 DVD 上映
13：30～15：00 講演 「食で地域活性を」 講師 坂本廣子先生
(サカモトキッチンスタジオをベースに幼児の食育の一環として調理実習を行うほか、高齢者、障害者および一人暮らしのための安全な調理法の普及等実践的活動を行っています)
7、参加費 無料
8、対象者 管理栄養士、栄養士、県民
9、参加人数 調理実習 30 名 講演 100 名

問合せ先 (公社)福井県栄養士会

〒910-0004 福井県福井市宝永 3 丁目 10-16 共栄レジデンス 1 階

TEL0776-27-5999 Fax0779-27-5999

E-mail fukuei@mb.infoweb.ne.jp