

食生活と植物油栄養に関する講習会開催のご案内

みだしの講習会を別紙要領のとおり開催いたしますので、ご参加いただきますようご案内いたします。

記

日時 平成 24 年 10 月 27 日(土) 12 時 15 分～16 時 10 分
会場 福井商工会議所 2 階会議室 AB
福井市西木田 2-8-1
申込み 申込書で 10 月 10 日までに本会あてメールまたは FAX でお申込みください。
120 人まで
参加費 無料 (生涯学習振替認定 1 単位)
問合せ先 公益社団法人 福井県栄養士会
福井市宝永 3 丁目 10-16 共栄レジデンス 1 階
TEL0776-27-5999 FAX 0776-27-6019
E-mail fukuei@mb.infoweb.ne.jp

平成 24 年度 食生活と植物油栄養に関する講習会申込書

会員外 管理栄養士／栄養士／関係者
会員 医／学／勤／研／公／地／福 会員番号 -

氏 名

連絡先住所○印で囲む 勤務／自宅

〒□□□-□□□□

TEL

勤務先名 (会員・会員外 必須)

TEL

食生活と植物油栄養に関する講習会開催要領

趣 旨 近年、脂肪に関する研究、知見等は劇的に変化している。健康の維持・増進、疾病とのかわり、高齢者のADLの維持・向上の観点ばかりでなく、摂取する際の環境や食べ合わせ、時間との兼ね合いも科学的に証明されてきている。また、健康志向の油、原材料、トランス脂肪酸などの情報が氾濫し、食の安全性についてもよく話題として取り上げられている。一方、食の原点でもある「おいしさ」がともすれば忘れられがちである。

管理栄養士・栄養士には、情報を適切に把握・整理し、的確にわかりやすく伝え、実践することが求められている。そのための知識の習得および自ら考えることを目的とし、本事業を実施する。

日 時 平成 24 年 10 月 27 日 (土) 12 時 15 分～16 時 10 分

会 場 福井商工会議所 2 階会議室 AB
福井市西木田 2-8-1

主 催 公益社団法人 福井県栄養士会
公益社団法人 日本栄養士会

後 援 社団法人 日本植物油協会

対 象 管理栄養士、栄養士

健康づくり・栄養改善に関心があり、栄養学の知識を持つ者 120人まで

内 容

12:15- 受付

12:15-12:50 ポストこしひかり試食アンケート

13:00-13:10 挨拶

13:10-14:40 「知っておきたい植物油の基礎知識」

講師 (社)日本植物油協会 田口信夫 先生

14:40-16:10 「植物油と健康」

講師 東北大学 大学院農学研究科 生物産業創成科学専攻
教授 池田 郁男 先生

参加費 無料 (生涯学習振替認定 1 単位)

申込み 当会のホームページより申込書をダウンロードし必要事項を記入の上、10月10日までにメールまたは FAX でお申込みください。

問合せ先 (公社)福井県栄養士会

〒910-0004 福井市宝永 3 丁目 10-16 共栄レジデンス 1 階

福井市宝永 3 丁目 10-16 共栄レジデンス 1 階

TEL0776-27-5999

FAX 0776-27-6019

E-mail fukuei@mb.infoweb.ne.jp

※当日は福井商工会議所駐車場がご利用できます。駐車券を会場受付にお持ち下さい。

※植物油等の提供があります。