

「児童福祉施設におけるクッキング講座」 開催要領

1. 趣 旨 子どもたちを取りまく食環境は、現在、栄養の偏り、肥満、朝食の欠食や生活習慣病の低年齢化など生涯にわたる健康への影響が懸念されています。また、日本人の食事摂取基準2015年版が発表され、食事評価に基づいた計画や実施の重要性が示されています。
 本講座は、子どもの「食」を通じた健康づくりの一層の推進を図るため、生活習慣病予防に役立つスキムミルクを素材とした調理実習と、「食育の計画づくり」「食育の推進」「栄養管理」等の実践事例や講義を行うことで、児童福祉施設給食担当者の知識・技術の向上を目指すことを目的とします。
2. 主 催 公益社団法人日本栄養士会
 公益財団法人児童育成協会 児童給食事業部
 公益社団法人福井県栄養士会
3. 開催日時 平成27年6月20日(土) 午前10～午後4時30分
 受付は午前9時30分～
4. 開催場所 アイアイ鯖江 調理実習室 和室
5. 対象者 (ア) 児童福祉施設に勤務している管理栄養士・栄養士・調理員・保育士等
 (イ) 児童福祉施設の給食を担当している行政職員
 (管理栄養士・栄養士)
 ※講義のみ上記以外の方も参加可能。
6. 参加人員 40名程度 (講義50名)
7. 研修内容 (1) 調理実習：スキムミルクを素材とした調理
 講師 仁愛保育園 早崎 京子 氏
 (2) 講 義：「個別配慮を必要とする児童への対応」
 講師 あすなろ保育園 小林 芳恵 氏
 講 義：「乳幼児期の栄養管理」
 講師 福井県丹南健康福祉センター
 主任 新田 和美 氏
 (3) グループワークと報告
8. 参加費 無料
9. 申込締切 5月28日(木)